

ŞANLIURFA KAMU HASTANELER BİRLİĞİ GENEL SEKRETERLİĞİ YEMEK LİSTESİ

OCAK,2018	HASTA SABAH KAHVALTISI	HASTA DİYET ÖĞLE	HASTA DİYET AKŞAM	REJİM 2	PERSONEL MENÜ 1	PERSONEL MENÜ 2	HASTA VEPERSONEL AKŞAM YEMEĞİ	PERSONEL GECE KAHVALTISI-
1 PAZARTESİ	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	et haşlama nohutlu bulgur pilavı mevsim salata		mevsim türlü seb. makarna yoğurt	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
2 SALI	Kaşar peynir Yeşil Zeytin Reçel çay	Düğün Çorbası Et Sote sebzeli makarna Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı İspanak Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	borani(yoğ) ş.pirinç pilavı dilim turp	tavuk ızgara(dom.bib) ş.pirinç pilavı dilim turp	mercimek çorba etli kuru dolma(yoğ) şekerpare	PATATES SALATASI SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
3 ÇARŞAMBA	Yumurta Karışık Zeytin Bal çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk sebzeli makarna salata	Sebze Çorba Yoğurt Elma Komposto	kıymalı mantı makarna z.yağlı pırasa ayran	şehriyeli güveç z.yağlı pırasa ayran	tavuk incik kavurma nohutlu bulgur pilavı cacık	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
4 PERŞEMBE	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Tarhana Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	ezogelin çorba etli dolma(yoğ) tulumba	ezogelin çorba içli köfte(yeşil salata) tulumba	etli nohut ş.pirinç pilavı turşu	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
5 CUMA	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Patlıcan Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	kuru köfte(dom.bib) yoğ.karışık kızartma meyve	tavuk şinitzel(dom.bib) yoğ.karışık kızartma meyve	etli taze fasulye peynirli börek hoşaf	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK POAÇA
6 CUMARTESİ	Yumurta Siyah Zeytin Bal Meyve Suyu	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba kıymalı karnabahar makarna Salata	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	tavuk pırasa(dom.bib) özbek pilavı kernalpaşa tatlısı		mercimek çorba adana kebabı(meyhane p.) salata	YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞI
7 PAZAR	Üçgen Peyniri Yeşil Zeytin Reçel süt	Mercimek Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türü Bulgur Pilavı Ayran	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	kayseri köfte makarna yoğurt		saçma tava bulgur pilavı meyve	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK SİMİT
8 PAZARTESİ	Beyaz Peynir Tereyağ Bal çay	Düğün Çorba Etili Taze Fasulye makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk T Şakşuka Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	etli nohut ş.pirinç pilavı turşu	yumurtalı İspanak ş.pirinç pilavı turşu	tepsi köfte(dom.bib) dom. Soslu karışık kızartma ayran	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL MEYVE SUYU
9 SALI	Kaşar peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez çay	Köylü Çorba Mantarı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etili Mevsim Türü makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	kıymalı börek z.yağlı barbunya karışık hoşaf	tavuklu sultan kebabı z.yağlı barbunya karışık hoşaf	etli bamya ş.bulgur pilavı salata	ÇORBA SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI YEŞİL BİBER
10 ÇARŞAMBA	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Sebze Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	mercimek çorba p.üstü tavuk döner ezme salata	mercimek çorba soğan kebabı ezme salata	aydın köfte soslu makarna lahana tarator	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
	Beyaz Peynir	Domates Çorbası	Tavuk Çorbası	Mısır Çorba	saçma tava	kabak oturtma	tavuk sote	ÜÇGEN PEYNİR

